

# Nieuwsflits



Stichting  
Achter de Regenboog

Verliesverwerking met  
kinderen en jongeren

Een uitgave voor vrijwilligers en netwerkleden van Stichting Achter de Regenboog

uitgave oktober 2008

## Even voorstellen



"Het komt niet vaak voor dat je een regenboog ziet, laat staan dat je er achter kijkt. Dat geldt tenminste voor de gemiddelde Nederlander en zeker ook voor jongeren en kinderen. En als je er achter kijkt ..... Tja, daar hoef ik jullie - lezers van deze nieuwsbrief - niets over te vertellen.

Nieuwsgierigheid dreef mij toen Coen de Vries vroeg of ik nog mensen wist voor het bestuur van AdR. Na enige overpeinzingen en gesprekken, kwam ik tot de conclusie om zelf een bijdrage te leveren. Juist omdat ons gezin nog weinig tegenspoed heeft gehad (laat ik het afkloppen). Mijn jongens zijn 10,12 en 14 en hebben zelfs alle opa's en oma's nog (van 64-81jaar). Het enige wat Ingrid, mijn vrouw, heeft verloren, is een dierbare poes toen ze jong was. In persoonlijke verlieservaringen ben ik dus geen ervaringsdeskundige.

Waar ik wel ervaring in heb is management, merken bouwen en communicatie. Meer dan 20 jaar adviseer ik organisaties bij hun verander- en verbeterprocessen op dit gebied, zowel in- als extern. Met mijn kennis en ervaring wil ik graag aanvullend zijn in de kennis van jullie allen, die de regenboog laten zijn tot wat het nu is. AdR wil graag meer sponsors, meer bekendheid, meer financiële middelen om nog meer ondersteuning te kunnen bieden waar dat nodig is. Het zal niet makkelijk zijn om dat snel te realiseren, maar samen met de andere bestuursleden en jullie allen, wil ik me daar wel hard voor maken. Ik hoop snel met velen van jullie kennis te maken".

Harold van de Crommert

## Vrijwilligers- bijeenkomst

Het is altijd spannend om naar een bijeenkomst te gaan waar je nieuwe mensen ontmoet. Wat brengt pakweg tien personen ertoe om op hun vrije zaterdag vanuit heel Nederland naar Utrecht te rijden? Een kort kennismakingsrondje maakt meteen duidelijk dat ongeacht levens- of werkervaring de aspirant vrijwilligsters (opvallend genoeg geen mannen) deze (voorlopig laatste) bijeenkomst bijwonen omdat zij een bijdrage willen leveren aan rouwverwerking bij kinderen en jongeren.



Na een korte uitleg over de ontstaansgeschiedenis, missie en doelgroep van de stichting wordt informatie gegeven over de diverse activiteiten binnen de stichting, waaronder de kinderweekenden. Speerpunt in het huidige beleid van het bestuur is de professionalisering en financiering van de diverse projecten, als ook de binding met bestaande vrijwilligers. Daarbij blijkt al gauw dat er meer gedaan wordt dan het werken met kinderen en jongeren; er zijn diverse PR en voorlichtingsactiviteiten (op scholen), men is actief in sponsorwerving en de ITers onder ons kunnen zich storten op (het onderhoud van) de website.

Al binnen zo'n klein clubje dat vandaag naar Utrecht is gekomen is enorm veel enthousiasme, kennis en expertise in huis. Om helder te krijgen hoe we die in willen zetten worden we gewezen op de

wisselwerking in het vrijwilligerswerk; er valt te geven, maar ook te halen! De stichting biedt omgekeerd namelijk ook een aantal interessante trainingen en supervisietrajecten.

Rond lunchtijd ronden we de bijeenkomst af. Tijd voor bezinning. We krijgen de formulieren mee naar huis om alles nog eens rustig te overdenken waarna we ons definitief op kunnen geven. Met een warm gevoel verlaat ik het pand; mijn eerste kennismaking met Achter de Regenboog heeft me in contact gebracht met liefdevolle mensen. Daarvoor sta ik op mijn vrije zaterdag met liefde vroeg op!

Agnes van Eerten

## Informatie en advies

Sinds een jaar of drie draai ik mee als telefoonmedewerker. Ik doe het met veel plezier. Het geeft elke keer weer voldoening om iemand zo rechtstreeks tot steun te kunnen zijn. Eigenlijk heel wonderlijk hoe je via de telefoon anoniem deelgenoot wordt van iemand zijn zorgen en verdriet. In een korte tijd kan ik iemand soms verder op weg helpen, de zorgen in een ander perspectief plaatsen of gewoon tot steun zijn door te luisteren. Een ouder of een leerkracht die dan als afsluiting zegt: "ik besef nu dat ik niet zo onzeker hoef te zijn", dat ontroert me.

Dorine van Iersel

## Jaarverslag

Op onze website is nu het jaarverslag 2007 te vinden. Een verslag waar we trots op kunnen zijn omdat het getuigt van de vele activiteiten die onze medewerkers, vrijwilligers, netwerkleden, sponsors, donateurs en vele anderen in 2007 mogelijk hebben gemaakt. Hierbij nodigen we je van harte uit het jaarverslag te lezen en eventuele op- of aanmerkingen op te sturen zodat het volgende jaarverslag nog beter wordt.

Kay Schoenmaker

## Agenda

vr 31 oktober t/m zo 2 november  
Kinderweekend - landelijk

do 27 en vr 28 november  
Regenboogtraining

2009  
do 5 en vr 6 februari  
Regenboogtraining

do 19 en vr 20 maart  
Regenboogtraining

## Even voorstellen



Mijn eerste kinderweekend was in 1996. Het werd geleid door Karaleela Oederkerk, de oprichtster van

onze stichting. Ik stapte er tamelijk onbevangen en vooral onervaren in, want een kinderweekendtraining was er toen nog niet en een Regenboogtraining had ik nog niet gehad. Tijdens het kaarsenritueel werd ik overweldigd door de emotionele uitspraken van de kinderen. Mijn tranen lieten zich niet meer tegenhouden en dus liet ik ze maar stromen. Ik vond dat de kinderen best mochten zien dat grote mensen ook huilen. Een jongetje van een jaar of 8 dat naast me zat, keek zo eens schuin omhoog naar me en stelde vast: "Jij moet huilen hè?" "Ja, ik huil omdat die kinderen zo'n mooie en verdrietige dingen zeggen", antwoordde ik. Hij staaarde even voor zich uit en zei toen schouderophalend: "Ik hoef nooit te huilen, daarom hebben ze me naar dit weekend gestuurd."

Sindsdien ben ik gegrepen door dit werk. Vanaf 1999 voer ik als netwerklid de kernactiviteiten van onze stichting uit: weekenden, lezingen, trainingen en wat klussen die hiermee samenhangen. Ook bij het scholenproject ben ik betrokken. Ik werk als orthopedagoog in mijn eigen praktijk in Maastricht.

Truus Breukers

## Nieuwe netwerkleiden

In deze herfstmaanden zijn we bezig met een sollicitatieprocedure voor nieuwe netwerkleiden. Van de vier kandidaten zijn er na de eerste ronde drie over (één man en twee vrouwen). Deze eerste ronde bestond uit een gesprek met het bestuur, in dit geval met Kay Schoenmaker en ondergetekende.

De tweede ronde bestaat uit een gesprek met een netwerklid en ondergetekende. Eén kandidaat heeft dit gesprek al gehad. De andere twee hebben dit gesprek binnenkort. Na deze tweede ronde neemt het bestuur een besluit.

We hopen in de komende nieuwsbrief één of meer nieuwe trainee-netwerkleiden aan jullie voor te stellen.

*Kees Elzinga*

## Fondswerving

Stichting Achter de Regenboog heeft haar subsidie-, fondsen- en sponsorwervingsactiviteiten gebundeld in het "Communicatie Team". Dit team zal op basis van jaarplannen concrete acties coördineren om de inkomsten van de stichting structureel te versterken.

Momenteel wordt hard gewerkt aan een speciale campagne ten behoeve van ons recentelijk 15 jarige bestaan. Er wordt een nieuwe AdR brochure ontwikkeld en deze zal aan onze sponsors, donateurs en alle andere gulle gevers worden opgestuurd zodat iedereen kan zien wat de stichting de afgelopen 15 jaar heeft ontwikkeld en gerealiseerd. Ook is een nieuwe sponsornota geschreven waar de verschillende vormen van sponsoring van de AdR in zijn uitgewerkt. We zullen de komende tijd hard aan de slag moeten om nieuw inkomstenbronnen te genereren en sponsors voor langere tijd structureel aan ons te binden. Mede hiervoor is het behalen van het CBF Keur voor goede doelen van groot belang.

Recentelijk ontvangen inkomsten uit fondsenwerving:

- Kinderpostzegels (Scholenproject)
- kfHeinfonds (Kinderweekend)
- Elise Mathilde (Scholenproject)



*Coen de Vries en Ger Vankoolwijk*



## Gezinsweekend Groningen

Op vrijdagavond 19 september jl. kwamen twaalf gezinnen naar het Scandinavisch Dorp in Eelderwolde om deel te nemen aan het allereerste Gezinsweekend van het Steunpunt Groningen. Een weekend waarin twaalf gezinnen die geconfronteerd waren met het overlijden van een gezinslid elkaar konden ontmoeten. Een weekend waarin het gezin als systeem centraal stond. Elk gezin overnachtte in een Scandinavische blokhut.

In drie groepen van ongeveer zes leeftijdsgenoten konden de kinderen op verschillende manieren het verlies met elkaar delen. Ook de ouders deelden met elkaar ervaringen. In het programma voor de ouders stond de rol als opvoeder en hoofd van het gezin in verliessituaties centraal. Sommige programma-onderdelen waren met kinderen en ouders samen. Dan zat iedereen in een grote kring in één van de Mongoolse tenten die speciaal voor het weekend waren opgezet. 's Avonds was er een kampvuur met lekkere hapjes en marshmallows.

De reacties na afloop waren erg positief. Voor alle deelnemers was het ondanks dat het ook moeilijk was een prachtig en onvergetelijk weekend. Iedereen zag er al naar uit om elkaar in januari weer te zien op de terugkomdag.

Ook heeft het Steunpunt Groningen besloten volgend jaar weer een Gezinsweekend te organiseren, waarschijnlijk in september 2009. Informatie hierover verschijnt op de website. Een uitgebreider verslag en foto's van het Gezinsweekend zijn ook te vinden op [www.adrgroningen.nl](http://www.adrgroningen.nl).

*Femke de Smit*

## Lezingen en stands

De stichting geeft diverse lezingen op scholen, peuterspeelzalen, BSO's, bij jeugdhulpverlening, etc. Deze lezingen worden op dit moment alleen gegeven door netwerkleiden. Het is de bedoeling in de toekomst hier ook gekwalificeerde vrijwilligers voor in te zetten.

Ook is het van belang dat kinderen, ouders, hulpverleners en leerkrachten in voorkomende situaties de weg naar de stichting weten te vinden. Daarom staan we op informatiemarkten met een kleurige stand met boeken, foto's, etc. Op dit moment bemensen we met name stands op uitvaartbeurzen (meestal in het weekend)

Het regelen van een netwerklid voor een lezing gaat over het algemeen redelijk soepel. Het regelen van de bemensing van een stand is een stuk moeizamer hoewel veel vrijwilligers hebben laten weten af en toe een stand te willen bemensen.

Daar zijn op zijn minst twee redenen voor. Ten eerste zien sommige vrijwilligers er tegenop om een stand te bemensen. Daarom gaan we komend jaar een training en meer ondersteunend materiaal ontwikkelen. Ten tweede hebben sommige vrijwilligers blijkbaar een druk sociaal leven of zien er tegenop een deel van hun vrije weekend hieraan te besteden. Komend jaar willen we een jaarplanning maken waarop vrijwilligers zich kunnen intekenen, zodat ze lang van te voren weten waar ze aan toe zijn. Het is verder goed om te bedenken dat zo'n zaterdag of zondag je wel eens meer dan je verwacht het gevoel kan geven dat je met iets zinvols bezig bent geweest!

Vanuit eigen ervaring spreek ik dat mijn gevoel van betrokkenheid bij de stichting alleen maar groter is geworden na het verzorgen van een stand en ook bij het werk als coördinator van lezingen en stands. Het voelt heel goed om iets te kunnen doen voor een ideële stichting en daaraan een eigen klein steentje te kunnen bijdragen!

*Clary Tromp*

## Afscheid

Netwerkleiden komen en soms gaan ze ook wel eens. De afgelopen 7 jaar heeft Marije Baudoin als netwerklid voor de stichting gewerkt. Dat heeft ze met volle overgave gedaan en daar zijn we haar erg dankbaar voor. Marije heeft nu besloten full time te gaan werken als creatief therapeute bij de "Kleine Tiki".

Afscheid nemen is niet makkelijk als je zo lang intensief met elkaar hebt samen gewerkt. In de netwerkvergadering van 16 oktober hebben we met elkaar afscheid genomen. Van alle netwerkleiden kreeg ze een kaart met een persoonlijke boodschap erop, en een lijst om ze in te plakken. Marije liet de aanwezigen als afscheid kennismaken met enkele technieken die ze gebruikt in haar werk als creatief therapeute.

Ook vanuit het bestuur waren er waardevolle woorden voor Marije's inzet en betrokkenheid, haar deskundigheid en enthousiasme en werd haar een boekenbonnet en een "verzorgingspakket" van de Etos aangeboden. Namens alle Regenbogers wil ik ook vanaf deze plaats Marije nog eens heel hartelijk danken voor alles wat ze voor de Achter de Regenboog heeft betekend.

*Kees Elzinga*

## Handen gezocht

Wij zijn op zoek naar iemand die de coördinatie van de lezingen en stands van Clary Tromp wil overnemen. Heb je belangstelling neem dan contact op met het kantoor.

## Colofon

De Nieuwsflits nieuwe stijl zal ongeveer eens in de twee maanden verschijnen. Op- en aanmerkingen zijn van harte welkom, maar nog meer welkom is nieuws dat interessant is voor andere vrijwilligers.

Stuur je kopij voor de volgende Nieuwsflits **vóór 6 januari** naar: [nieuwsbrief@achterderegenboog.nl](mailto:nieuwsbrief@achterderegenboog.nl)  
*Kay Schoenmaker*

Stichting Achter de Regenboog  
Kaap Hoordreef 38  
3563 AV Utrecht  
030 - 236 82 82  
[info@achterderegenboog.nl](mailto:info@achterderegenboog.nl)