

Nieuwsflits



Een uitgave voor vrijwilligers en netwerkleden van Stichting Achter de Regenboog

uitgave april 2008

Scholenproject

Eén op vier leerkrachten in het basisonderwijs verloor ooit een leerling. Twee op drie leerlingen in het secundair onderwijs werden reeds geconfronteerd met de dood van een leerkracht of medeleerling. Ziekte en dood worden in onze samenleving vaak verstoep. Ook op school. Een school die een klimaat creëert waar leerlingen terecht kunnen met hun gevoelens zorgt ervoor dat leerlingen verdriet makkelijker kunnen verwerken. Tegenwoordig hebben steeds meer scholen rouwprotocollen en lesplannen klaarliggen om kinderen op te vangen of te informeren. In dit protocol zou niet alleen moeten staan *wat* er bij calamiteiten die een school treffen behoort te worden gedaan, maar ook *hoe* dat zou kunnen worden gedaan. Bovendien bleek bij onderzoek dat veel scholen in Amsterdam geen rouwprotocol hebben.

Doel van het scholenproject is: de ontwikkeling van een "handreiking" voor rouw- en verliesverwerking met bijbehorende instrumenten en trainingen voor scholen, schoolleiders, leerkrachten en ondersteunend personeel (zoals IB'ers, MW'ers etc) in het basis en voortgezet onderwijs. De handreiking zal worden gekoppeld aan bestaande rouwprotocollen, zodat een gebundeld en overzichtelijk aanbod ontstaat.

Het project voorziet ook in het maken van een website. Een centrale verzamelpaats voor alle relevante informatie. Hier kan de handreiking inclusief de instrumenten worden gedownload, zijn allerlei artikelen en links beschikbaar en is het netwerk van deskundigen duidelijk in beeld gebracht. Tevens is op de site informatie beschikbaar voor de trainingen en workshops.

Het project kent vier werkgroepen en wordt aangestuurd door een overall projectleider. Naast de werkgroepen is er een stuurgroep die de voortgang van het project bewaakt op tijd, geld, middelen en kwaliteit.



Stichting Achter de Regenboog

1. Opstellen 'Handreiking / Manual'
2. Opstellen Training voor trainers
3. Opstellen Workshop Leerkrachten
4. Opstellen Website

De 1e fase van het project (voorbereidingen, inventariseren) start in mei 2008. De doelstelling is om volgend jaar mei het project te kunnen afronden. Via de nieuwsbrief houden we je op de hoogte.
Coen de Vries

Schaatsfestijn

Op 11 maart 2008 hebben ruim 1.000 scholieren van basisscholen en middelbare scholen uit Amsterdam en omgeving samen meer dan 10.000 rondjes geschaatst op de Jaap Edenbaan te Amsterdam voor Stichting Achter de Regenboog.

Meer dan 45 sponsors en ruim 75 vrijwilligers maakten het mogelijk er op 11 maart 2008 een fantastisch schaatsfestijn van te maken!

De dag startte met hevige regen, maar halverwege brak dan toch echt

de zon door. De dag werd begeleid door diverse vrijwilligers. De kinderen konden meescratchen met DJ Barry, ze konden geschminkt worden, ze kregen een mooie pen, er was chocomelk en natuurlijk kregen ze na afloop een prachtige medaille.

Topatleten verbonden aan Stichting Sporttalenten en/of studierend aan de Johan Cruijff University (JCU) kwamen meeschaatsen en gaven belangeloos clinics.

RESULTAAT: 16.000 EURO

Al improviserend werden de judo- en atletiekclinics, die eigenlijk buiten plaats hadden moeten vinden, langs de binnenbaan gegeven: in de hal werd een judohoek gecreëerd en aan de zijkant werden hardlooptechnieken geoefend! In de middag kon de atletieklclinic gelukkig buiten in de zon plaatsvinden!

De scholen worden een dezer dagen bezocht door het schaatsfestijnteam om de resultaten bekend te maken en om de prijzen uit te reiken. Daarnaast zullen op korte termijn professionals van de stichting voorlichting gaan geven over rouwen verliesverwerking met kinderen en jongeren op de deelnemende scholen.

Willemijn Beekman



Agenda

wo 16 april
Symposium Binnenste (B)uiten - Groningen

do 17 t/m vr 18 april
Slingertouwtraining

za 10 mei
Terugkomdag kinderweekend Apeldoorn, nov. 2007

do 12 en vr 13 juni
Regenboogtraining

do 11 en vr 12 september
Regenboogtraining

vr 19 t/m zo 21 september
gezinsweekend in Eelderwolde (nabij Groningen)

do 2 en vr 3 oktober
Slingertouwtraining

vr 31 oktober t/m zo 2 november
Kinderweekend - landelijk

do 27 en vr 28 november
Regenboogtraining

Bestuur

Sophie van Till (contacten Universiteit van Utrecht), Kay Schoenmaker (vrijwilligerswerk) en Coen de Vries (projecten o.a. Toekomst AdR, scholenproject) zijn toetreden tot het bestuur. Suzie Joku heeft door persoonlijke omstandigheden het bestuur verlaten.

Het bestuur zoekt daarom een nieuw bestuurslid voor automatisering, ICT en website. Het bestuur gaat de taken opnieuw verdelen en is daardoor ook op zoek naar kandidaten voor de functies van penningmeester en secretaris.

Heb je zelf interesse of weet je iemand die wellicht Interesse heeft? Neem je dan even contact op met het bureau?



Een stukje van de regenboog

Louk de Vries heeft definitief haar taak als adviseur van de AdR neergelegd. Daarvoor was ze 13 jaar lang bestuurslid wat ze met verve heeft gedaan. Wie in de AdR kent haar niet? Bij iedereen die zij ontmoette liet ze een grote indruk achter. Voor de cursisten van de trainingen, de vrijwilligers, de mensen van de informatie en advieslijn en het Netwerk was zij het aanspreekpunt van de Stichting AdR. Geen geboorte of begrafenis of andere grote levens gebeurtenis van een Regenboger ging aan de aandacht van Louk voorbij. Tot 's avonds laat kon men haar dagelijks bereiken voor grote of kleine berichten. Met een enorme dosis inlevingsvermogen, warmte, helderheid, wijsheid en een verzorgende saus van haar heerlijke baksels bij iedere samenkomst of vergadering bood zij de vrijwilligers, netwerkleden en bestuursleden een goede basis tot samenwerking. In het bestuur, waar ze opviel door grote kennis van zaken, was ze tevens het geheugen van de organisatie.

Op 8 maart heeft het bestuur haar een oorkonde uitgereikt voor haar grote verdiensten voor de stichting.

Carine Kappeyne van de Coppello

Regionalisering

De plannen om ons werkgebied in regio's (Noord, Midden en Zuid) in te delen en regiocoördinatoren aan te stellen zijn tijdelijk in de ijskast gezet. Regionaliseren blijft een uitgangspunt van het bestuur omdat deze organisatiestructuur sponsoren, afnemers en vrijwilligers dichterbij elkaar en bij de AdR brengt. Maar we gaan nu eerst verder ervaring opdoen met het werken met steunpunten.

Steunpunt Groningen

Het Steunpunt Groningen organiseert sinds twee jaar lotgenotenactiviteiten voor kinderen en jongeren die een dierbare hebben verloren door de dood. In 2008 staan er twee grote activiteiten op de agenda: het symposium 'Binnenste (b)uiten' en een gezinsweekend.

'Binnenste (b)uiten'

Vanuit onze praktijkervaring en via contacten in ons netwerk signaleerden wij onder professionals die met rouwverwerking te maken krijgen, een behoefte aan praktische ondersteuning en uitwisseling van informatie. Vandaar dat wij dit voorjaar een symposium organiseren, met ondersteuning van de provincie Groningen. 'Binnenste (b)uiten', een praktijkgericht symposium over verliesverwerking bij kinderen en jongeren, vindt plaats op 16 april 2008. De middag is bedoeld voor beroepskrachten uit de gezondheidszorg, de hulpverlening en het onderwijs.

De belangstelling blijkt groot: meer dan honderd professionals en/of geïnteresseerden hebben zich aangemeld. Het symposium bestaat uit een plenair gedeelte en workshops. In samenwerking met Yarden uitvaartzorg is er na afloop van het symposium de mogelijkheid aan een buffet deel te nemen, waarna de voorstelling 'Rouw op je dak' te zien is. Deze indrukwekkende theatervoorstelling, speciaal gemaakt voor jongeren met een verlieservaring, is zeker ook voor volwassenen de moeite waard.

Gezinsweekend

Het Steunpunt organiseert op 19, 20 en 21 september 2008 een weekend voor gezinnen met kinderen tussen 6 en 18 jaar, die in het gezin een verlies door de dood hebben meegemaakt. Het doel van een gezinsweekend is dat jongeren en de ouders/opvoeders elkaar ontmoeten als lotgenoten. Het weekend zal deels bestaan uit een programma voor de kinderen en jongeren en een apart programma voor de ouders/verzorgers. Op onderdelen zal het ook een gezamenlijk programma zijn. Er is ook de mogelijkheid om als gezin tijd met elkaar door te brengen.

Femke de Smit



Goud onder de regenboog?

Met nog meer kracht wordt geprobeerd om nieuwe fondsen binnen te halen. Ook het binnenhalen van sponsoren en donateurs wordt met meer energie aangepakt. Om zeker te zijn van gestructureerde inkomsten wordt gewerkt aan het verkrijgen van het CBF-keur voor goede doelen. Geen eenvoudige zaak maar een zeker optimisme is op zijn plaats.

Mensen die geld geven aan goede doelen willen weten of met hun gift verantwoord wordt omgegaan. Het CBF-keur voor goede doelen is een blijk van betrouwbaarheid. Alle instellingen met een CBF-keur zijn door het onafhankelijke Centraal

Bureau Fondsenwerving (CBF) langs dezelfde meetlat gelegd.

Uit onderzoek blijkt dat de instanties waar donateurs het meest vertrouwen in hebben, organisaties zijn met het CBF-keur voor goede doelen, kleine, lokale goede doelen en landelijke organisaties. Stichting achter de Regenboog wil met het CBF-keurmerk laten zien dat het geld goed wordt besteed, er een onafhankelijk bestuur is met een duidelijk doel voor ogen en dat de financiële gegevens inzichtelijk zijn voor donateurs en andere belanghebbenden.



Leeshoek



Onze toekomst voorbij - Over Roel. Vijf jaar geleden overleed Roel, echtgenoot van Marjo van Schaik. In "Onze toekomst voorbij" beschrijft Marjo op ontroerende en indringende wijze haar worsteling tijdens het rouwproces van haar en haar kinderen, dat nog niet voorbij is. Ondanks de warmte en steun van goede vrienden en familie is Marjo niet klaar met de dood van Roel. "Maar", zegt ze, "schrijven hielp mij, lezen ook, wie weet kan het anderen ook helpen."

Te bestellen voor €12,50 via het bureau.

Handen gezocht

Wij zoeken nog een vrijwilliger die de projectleider van het scholenproject kan ondersteunen bij het:

- Organiseren van bijeenkomsten
- Bijhouden van lijsten
- Bundelen, opslaan van alle 'producten'
- Redactionele activiteiten

De vrijwilliger die we zoeken kan goed werken met Office applicaties zoals Word, Excell en Powerpoint en is bekend met Google documents, telefonisch vergaderen e.d.

Colofon

De Nieuwsflits nieuwe stijl zal ongeveer eens in de twee maanden verschijnen. Op- en aanmerkingen zijn van harte welkom, maar nog meer welkom is nieuws dat interessant is voor andere vrijwilligers.

Stuur je kopij voor de volgende Nieuwsflits **vóór 15 juni** naar:

nieuwsbrief@achterderegenboog.nl
Kay Schoenmaker

Stichting Achter de Regenboog
Kaap Hoordreef 38
3563 AV Utrecht
030 - 236 82 82
info@achterderegenboog.nl