

Jaarverslag 2009

Stichting
Achter de Regenboog

Historie

Stichting Achter de Regenboog is geïnspireerd door ervaringen in Engelse Hospices. Zorgverleners zagen daar dat kinderen en jongeren grote behoefte hebben aan steun en aandacht bij hun rouwverwerking. Deze inzichten leidden tot het opzetten van vormen van groepsbegeleiding voor kinderen met verlieservaringen

Karaleela Oderkerk besloot naar aanleiding van contacten met deze Engelse Hospices om ook in Nederland met professioneel begeleide activiteiten te beginnen. Activiteiten waarin aan kinderen en jongeren de ruimte wordt geboden om over hun belevenissen te praten. In het voorjaar van 1993 ging in de regio Utrecht de eerste verliesverwerkingsgroep voor kinderen van start.

Hoewel in het begin weinig bekendheid aan de activiteiten werd gegeven was al na een half jaar duidelijk dat er een eigen organisatie nodig was om op een professionele manier aan de snelgroeiende vraag om hulp tegemoet te kunnen komen. Om die reden werd in augustus 1993 de Stichting Achter de Regenboog opgericht.

De stichting heeft zich verder ontwikkeld dankzij de inspiratie en de inzet van Karaleela Oderkerk (tot 1997) en de ondersteuning van vele vrijwilligers en therapeuten. Bij de oprichting in 1993 werkten er een tiental vrijwilligers voor de stichting. Vijf jaar later waren dat er rond de vijftig. Weer vijf jaar later waren dat er rond de zeventig. Ondertussen zijn er rond de honderd vrijwilligers.

De organisatorische opbouw van Stichting Achter de Regenboog is sterk in beweging vanuit de noodzaak een zo efficiënt mogelijke structuur te vormen om alle doelen te verwezenlijken. Stichting Achter de Regenboog ontwikkelt zich tot een landelijk werkende professionele vrijwilligersorganisatie.

De kernactiviteiten van de Stichting Achter de Regenboog worden op vrijwillige basis uitgevoerd. De landelijke bekendheid van Achter de Regenboog en daardoor het beroep dat op de stichting wordt gedaan, is de afgelopen jaren fors toegenomen.

Inhoudsopgave

I.	Woord vooraf.....	1
II.	Beleidsvisie	2
A.	Missie	2
B.	Doelstellingen.....	2
C.	Doelgroepen.....	2
D.	Activiteiten	2
III.	Organisatie.....	3
A.	Organisatie opbouw.....	3
B.	Samenwerking.....	4
C.	CBF-verklaring voor kleine goede doelen en ANBI.....	4
IV.	Jaarrekening en fondsenwerving.....	5
V.	Plannen voor 2010.....	7
VI.	Activiteiten en producten in 2009	8
A.	Informatie en advieslijn.....	8
B.	Kinder- en gezinsweekenden	9
C.	Externe trainingen.....	10
D.	Steunpunt Groningen.....	11
E.	Website, Forum en Herinnerdingen.....	12
	Bijlage I: Bestaansrecht	13



Postadres: Postbus 13012
3507 LA Utrecht

Informatie- en advies: **0900 - 233 41 41** (15 cpm, inhoudelijke informatie en advies)
op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 9:00 tot 11:00 uur.

Algemene vragen info@achterderegenboog.nl

Website www.achterderegenboog.nl

I. Woord vooraf

Dit is het jaarverslag over 2009 van de Stichting Achter de Regenboog. Een prachtige stichting die inmiddels 16 jaar bestaat en zich met veel vrijwilligers richt op het verzachten van leed bij kinderen en jongeren die een dierbare hebben verloren

Nederland is een welvarend land. Op de ranglijst van meest welvarende landen scoren we altijd hoog. Qua geluksgevoel idem dito. Veel wereldburgers willen hier wonen. We geven wereldwijd het meeste aan ontwikkelingshulp als onderdeel van ons bruto nationaal product. Ook in eigen land zijn we vrijgevig aan goede doelen organisaties. We kennen er honderden en ieder van deze organisaties vecht om de euro van de burger, het bedrijfsleven en de fondsen die schenken.

Onze stichting is een van die fondsen, die vechten om aandacht van donateurs en sponsors voor een belangrijk en goed doel: een plek zijn voor kinderen en jongeren die een dierbare zijn verloren, waar zij terecht kunnen met hun verdriet, hun vragen, maar ook lotgenoten kunnen ontmoeten. Zowel fysiek als virtueel. En daarin zijn we uniek, toonaangevend en bekend. Dat was en is de belangrijkste reden dat we onszelf in 2009 opnieuw hebben uitgevonden. Met hetzelfde doel, met een focus op kinderveekenden, een nieuwe website in 2010 en de telefonische informatie en advieslijn. Met een operationeel kostenniveau dat ongekend laag is, zonder kantoor en zonder betaalde vaste medewerkers. En met de sterke overtuiging dat we er willen zijn voor die kinderen en jongeren die het nodig hebben. Lees in dit jaarverslag wat we gedaan hebben in 2009.

Het was een moeilijk jaar, waarin we afscheid hebben moeten nemen van twee trouwe vaste medewerkers en ons kantoor in Utrecht hebben moeten sluiten, maar nu, terwijl ik dit schrijf in maart 2010, gloort er hoop. We hebben twee gezins/kinderweekenden en een gezinsdag in de planning, die past in onze concept van regionalisering waar we in 2009 zo hard aan gewerkt hebben. De weekeinden staan op stapel in Regio West en Zuid, de dag in regio Noord. Onze regiopartners – allen deskundige rouwprofessionals die al jaren met ons werken – zijn druk met de voorbereidingen. En als we die ontwikkeling volgen en waarnemen, dan weten we dat de moeilijke periode die we achter ons hebben, niet voor niets is geweest. Het perspectief is het waard, om ook de komende jaren in vele opzichten bij te dragen aan de Stichting Achter de Regenboog.

Voor dit moment rest mij slechts al die vrijwilligers, donateurs en sponsors te bedanken voor hun bijdragen in verleden, heden en toekomst.

Harold van de Crommert
Voorzitter

II. Beleidsvisie

A. Missie

Stichting Achter de Regenboog ondersteunt kinderen en jongeren bij het verwerken van het verlies van een dierbare, zodat deze gebeurtenis geen belemmering vormt om tot een evenwichtig mens uit te groeien.

B. Doelstellingen

- De stichting realiseert lotgenotencontact activiteiten om kinderen, jongeren en gezinnen daadwerkelijk te helpen bij hun verliesverwerking.
- De stichting faciliteert digitaal lotgenotencontact voor kinderen en jongeren bij het (verder) invullen van hun verliesverwerking.
- De stichting geeft informatie en advies over verliesverwerking met kinderen en jongeren.
- De stichting werkt samen met anderen/derden om het belang van verliesverwerking met kinderen en jongeren verder aandacht en invulling te geven.
- De stichting heeft een regie en doorverwijs functie om de vele inhoudelijke vragen die bij de stichting binnen komen op de juiste plaats te krijgen en invulling/opvolging te laten geven.

C. Doelgroepen

Het werk van de stichting is gericht op de volgende doelgroepen:

Direct:

- Kinderen en jongeren in de leeftijd van 0 tot 18 jaar die met het sterven van een dierbare te maken hebben (gehad);
- Ouders en verzorgers van deze kinderen;

Indirect:

- Professionals: leerkrachten, hulpverleners en andere mensen die beroepshalve of in de privé-situatie met kinderen en jongeren te maken hebben;
- Specialisten: mensen die rouwbegeleiding als beroep hebben;
- Het brede publiek: de stichting heeft als taak om positieve invloed uit te oefenen op hoe er over kinderen en rouw wordt gedacht in de Nederlandse samenleving.

D. Activiteiten

Om de doelen van de stichting te verwezenlijken worden diverse activiteiten ontplooid door de stichting. De hoofdactiviteiten zijn:

- Lotgenotencontact
 - Regionale kinderweekenden en dagen
 - Regionale gezinsweekenden en dagen
 - Digitaal lotgenotencontact via het Forum
- Informatievoorziening en advisering
 - Website
 - Informatie & Advieslijn lijn (0900 2334141)
- Doorverwijzing/regie
 - Inhoudelijke vragen/advies/diensten naar erkende AdR professionals
 - 'Overigen' naar andere relevante partijen
- Overigen
 - Ondersteunen wetenschappelijk onderzoek
 - Samenwerken met gelijkgestemde goede doelen

III. Organisatie

Toen de stichting in 1993 startte was het een kleine organisatie geleid door de oprichtster. De organisatie is in de loop der jaren sterk gegroeid: er zijn meer mensen bij betrokken geraakt en het aantal producten en diensten is sterk uitgebreid. Hierdoor werd ook een andere organisatie structuur noodzakelijk.

A. Organisatie opbouw

De stichting is een vrijwilligersorganisatie. Er is veel kracht en kwaliteit bij de vrijwilligers om de doelen van de stichting vorm te geven. Daarnaast is op sommige punten de ondersteuning en inzet van betaalde mensen nodig: zoals rouwtherapeuten en het inhuren van externe juridische, financieel-administratieve deskundigheid.

Bestuur

Stichting Achter de Regenboog is een organisatie in ontwikkeling naar een professionele vrijwilligersorganisatie. In 2009 heeft het bestuur naast de bestuurlijke taken ook diverse operationele activiteiten uitgevoerd welke in de toekomst meer en meer onder gebracht zullen gaan worden bij landelijke werkgroepen en regionale steunpunten. Het bestuur wordt dan een bestuur op afstand.

Het bestuur bestaat uit vrijwilligers, het is beleidsbepalend en voorwaardenscheppend. Statutair benoemt het bestuur haar eigen leden (co-optatie).

In 2009 bestond het bestuur uit de volgende leden:

- Dhr. Harold van de Crommert (voorzitter)
- Dhr. Erik de Gier (penningmeester)
- Dhr. Coen de Vries (secretaris)
- Dhr. Kees Elzinga
- Dhr. Kay Schoenmaker

Het bestuur is gemiddeld eens in de zes weken bij elkaar gekomen.

Bureau

Halverwege 2009 hebben wij helaas afscheid moeten nemen van onze twee parttime medewerkers. Het bestuur van Stichting Achter de Regenboog bedankt hen voor hun jarenlange inzet en betrokkenheid bij de stichting. Ook hebben wij in goeds overleg met de verhuurder ons kantoor in Utrecht gesloten. Dit alles om drastisch op de kosten te kunnen besparen.

Vrijwilligers

Als professionele vrijwilligersorganisatie draait de stichting natuurlijk op vrijwilligers. Deze vrijwilligers begeleiden de kinderveekenden, bemensen de informatie- en advieslijn, bemensen stands, geven voorlichting, helpen bij diverse projecten, doen allerlei hand en spandiensten en bemensen het bestuur.

Alle vrijwilligers hebben een vrijwilligerscontract gesloten met de stichting. Gezien het karakter van het werk dat de vrijwilliger doet is elke vrijwilliger verplicht een Verklaring Omtrent Gedrag (ook wel 'verklaring van goed gedrag' genoemd) te overleggen.

Bij de oprichting in 1993 werkten er een tiental vrijwilligers voor de stichting. Vijf jaar later waren dat er rond de vijftig. Weer vijf jaar later waren dat er rond de zeventig. Aan het einde van 2009 stonden ruim 100 vrijwilligers op de lijst.

In 2009 hebben 2 informatie bijeenkomsten plaatsgevonden met de vrijwilligers om de toekomstplannen van de stichting toe te lichten.

Artsen

De stichting werkt al jaren met artsen om (onbetaald) tijdens de kinder- en gezinsweekenden medische vragen te beantwoorden van kinderen en jongeren. De kinderen en jongeren blijven na een overlijden vaak zitten met allerlei (ook medische) vragen. Tijdens een kinderweekend hebben ze eindelijk de tijd om deze vragen te stellen en is er de rust om er net zolang over te spreken tot het antwoord helemaal duidelijk is.

In 2009 waren er 22 artsen die oproepbaar waren voor dit werk. Tijdens het gezinsweekend in Groningen is een arts ingezet.

Regio's

De stichting heeft het concept van regionalisering in 2009 verder vorm en inhoud gegeven. Zo zijn er bijeenkomsten geweest met de rouwprofessionals (voormalig netwerkleden) en is samengewerkt met juridische en fiscale adviseurs om te komen tot de samenwerkingsovereenkomst die de stichting aangaat met die rouwprofessionals die als coördinator van een regionaal steunpunt gaan werken.

We werkten al intensief samen met Steunpunt Groningen en in 2009 zijn plannen ontwikkeld voor oprichting van steunpunt West (Noord-Zuid Holland) steunpunt Brabant, steunpunt Limburg en Steunpunt Oost (Gelderland eo).

Rouwprofessionals (voormalig netwerkleden) zijn deskundig en werkzaam op het gebied van rouw- en verliesverwerking bij kinderen en jongeren en hebben een opleiding op HBO niveau of hoger.

B. Samenwerking

De stichting heeft ook in 2009 samengewerkt en veelvuldig overleg gehad met diverse andere partijen. Zo is samengewerkt met:

- het KWF (cursus ondersteuning van kankerpatiënten in de palliatieve fase (met thuiswonende kinderen)
- Landelijke Stichting Rouwbegeleiding
- Stichting Jonge Helden

C. CBF-verklaring voor kleine goede doelen en ANBI

Als uitgangspunten voor de organisatie van de stichting gelden de criteria van het CBF.

De stichting werkt reeds vanaf de zomer 2005 volgens de financiële parameters van het CBF-Keur en de daarbij behorende criteria. De stichting streeft ernaar om in 2010 conform alle criteria van de CBF-toetsingsgebieden te werken en de CBF Verklaring voor Kleine Goede Doelen te hebben verkregen.

Sinds januari 2008 merkt de Belastingdienst de Stichting aan als Algemene Nut beoogde Instelling (ANBI). Hierdoor is het mogelijk om fiscaal vriendelijk te schenken aan de stichting.

IV. Jaarrekening en fondsenwerving

Het werk van de stichting in 2009 is mede mogelijk gemaakt door donaties en inkomsten vanuit fondsenwerving.

Inkomsten 2009

In 2009 kwam in totaal € 71.751,01 binnen aan inkomsten vanuit donaties en fondsen ("subsidies"). Daarnaast is € 9.787,50 ontvangen vanuit trainingen. Naast nog wat kleinere inkomsten waren de inkomsten in 2009 totaal € 85.836,50.

Uitgaven 2009

De uitgaven in 2009 waren in totaal € 81.338,40 met de belangrijkste posten:

- Personeelskosten € 27.073,-
- Huur Kantoor € 11.662,-
- Project kosten € 24.198,-
- Administratie kosten € 5.019,-
- ICT/telecom kosten € 8.345,-

We hebben in 2009 een positief saldo gerealiseerd van € 4.498,10. Het positieve resultaat hebben we slechts kunnen realiseren door in 2009 drastisch op de vaste lasten te bezuinigen. Zoals eerder in dit verslag aangegeven is dat vooral gebeurd door het personeel te ontslaan en het kantoor te sluiten.

Fondsenwerving

De fondsenwerving commissie (FWC) houdt zich namens de stichting bezig met fondsenwerving, zakelijke donaties en sponsoring.

De leden van deze commissie zijn:

- Joop Joosse (voorzitter)
- Ger Vankoolwijk (secretaris)
- Coen de Vries (lid)

In 2009 heeft de FWC een gestructureerde aanpak opgezet voor haar fondsenwerving, donaties en sponsoractiviteiten. Het in eigen beheer hebben van deze activiteiten heeft zo zijn voordelen, maar brengt ook duidelijk meer verantwoordelijkheden met zich mee.

Dit jaar hebben we de eerste resultaten mogen boeken uit de benadering van fondsen a.h.v. een jaaragenda. Deze stappen zijn vastgelegd in een activiteitenoverzicht die de secretaris bij elke vergadering heeft geactualiseerd. Dit overzicht wordt elke keer doorgenomen en worden er nieuwe activiteiten met data afgesproken. Zodat er een continue stroom van acties ontstaat.

In 2009 heeft de FWC 6 vergaderingen belegd, waar gestructureerd wordt overlegd en van alle bijeenkomsten worden er verslagen gemaakt. De systematische benadering van fondsen etc. wordt inmiddels ondersteund door goed PR- materiaal wat afgestemd is op de geplande kernactiviteiten van het bestuur. De jaarlijkse financiële doelstelling FWC, wordt door het bestuur vastgesteld, in de lijn van de algemene criteria van het CBF.

In 2009 zijn verzoeken om financiële bijdrage verstuurd naar:

- ten behoeve van het scholenproject
Kinderpostzegels Nederland, stichting Voorzorg, stichting Madurodam, stichting Elise Mathilde, fonds Psychische Gezondheid, stichting VRAW en de stichting Ingeborg Douwes.
- ten behoeve van een kinderweekend en kinderdagen
Combiwel, Vodafone foundation, Lakeland Foundation, Zilveren Kruis Achmea, stichting Trein, VSB, stichting Jong, kfHeinfonds, de SER, Factor 30, advocatenkantoor NautaDulith, kledingbeurs de Witte Olifant, stichting Silvia Toth Charity, stichting Laluz en de Zusters van Liefde.

In 2009 werd uit bovenstaande fondsen en organisaties € 14.850.-toegezegd



Er waren ook goede gevers op eigen initiatief zoals Sponsorloop Rick Westein (€ 3.000,-), een groep fietsers die de Pyreneeën over gingen fietsen en daarmee €11.551,34 ophaalden, Vive ut Vivas (€ 3.000,-), en de stichting Overbruggen.

Tevens stelde BPF Bouwinvest € 15.000,- beschikbaar voor een Kinderweekend in N/Z-Holland.

De organisatie Odd Fellows heeft in 2009 de stichting ook weer ruimhartig gesteund. De Odd Fellows is een wereldwijde organisatie die wil werken aan het welzijn van de samenleving in het algemeen en van de medemens in het bijzonder. We hebben van de Graafschaploge in Zutphen een donatie ontvangen van € 4000,- en van hun loge uit Apeldoorn ook nog een mooi bedrag.

Gezien de resultaten tot op heden heeft de FWC een redelijk vertrouwen in de toekomst, al beseffen wij dat we niet alleen actief zijn op dit gebied.

V. Plannen voor 2010

Om de continuïteit van de Stichting te realiseren heeft het bestuur een beleidsplan 2010-2012 geschreven. Afgeleid daarvan wordt ieder jaar een jaarplan gemaakt met bij behorende begroting. In 2010 ligt de focus op onderstaande beleidsdoelen

- Stabiele bestuurssamenstelling en tijdige opvolging
- Werkgroepen structuur en bemensing gerealiseerd
- Vrijwilligersbeleid en trainingen vernieuwd, landelijke vrijwilligersdag gerealiseerd
- CBF verklaring voor kleine goede doelen gerealiseerd
- Vernieuwde website en forum geïmplementeerd
- Regionalisering geïmplementeerd en 3 tot 5 steunpunten operationeel
- 3-5 lotgenoten contact activiteiten per jaar
- 1 Hoofdsponsor en 3 subsponsors gecontracteerd
- Vervolg geven aan wetenschappelijk onderzoek m.b.t. effecten van lotgenotencontact
- Zicht op rol van zorgverzekeraars m.b.t. declaratie kosten lotgenotencontact
- Comité van Aanbeveling met 7 leden gerealiseerd en 1^e bijeenkomst in 2010 of begin 2011
- 3x per jaar nieuwsbrief

VI. Activiteiten en producten in 2009

Om de doelen van de stichting te verwezenlijken worden diverse activiteiten ontplooid door de stichting. Hieronder worden deze één voor één kort toegelicht en wordt verteld wat er op dat gebied in 2009 is gebeurd.

A. Informatie en advieslijn

Bij de informatie- en advieslijn kan iedereen terecht met vragen over rouw bij kinderen en jongeren en voor advies bij de begeleiding van kinderen en jongeren tijdens of na een persoonlijk verlies. Vooral ouders, hulpverleners (o.a. verpleegkundigen, artsen, speltherapeuten, maatschappelijk werkers, vrijwilligers van de terminale thuiszorg) en mensen werkzaam in het onderwijs en de kinderopvang (o.a. leerkrachten, schooldirecteuren, peuterleidsters) maken gebruik van dit zeer laagdrempelige aanbod. De meeste mensen die om advies vragen hebben voor het eerst te maken met een kind dat een overlijden van een dierbare heeft meegemaakt en vaak zijn er in de directe omgeving van het kind/de jongere en de achtergebleven ouder geen lotgenoten. Ook hulpverleners hebben weinig ervaring met rouwverwerking van kinderen en jongeren. Dit geeft onzekerheid bij ouders, leerkrachten en hulpverleners in de omgang met een kind dat een dierbare heeft verloren. Sommige ouders/verzorgers hebben te maken met onbegrip uit de omgeving of er zijn verschillen van inzicht tussen de leerkracht en de ouder over de begeleiding van het kind.

De doelstelling van de informatie- en advieslijn sluit aan bij bovengeschetste situatie:

- Het geven van concrete adviezen en informatie toegespitst op de individuele situatie van het kind zodat escalaties voorkomen kunnen worden. Dit heeft een belangrijke preventieve werking.
- Het emotioneel ondersteunen van de beller.
- Het doorverwijzen naar een aangewezen hulpvorm indien telefonisch advies onvoldoende is.

Werkwijze

Vanaf 2006 wordt de informatie- en advieslijn bemenst door vrijwilligers die ingewerkt, getraind en begeleid worden door twee professionals. De informatie en advieslijn is op dit moment vier dagen per week geopend van 9 tot 11 uur. In de vakantie periodes is dat minder.

Resultaten

In 2009 was de informatie- en advieslijn (I&A lijn) 4 ochtenden van 2 uur open met uitzondering van de vakantieperiodes.

Ook in 2009 werd er weer veelvuldig contact gezocht met de I&A lijn. Het aantal bellers neemt in de loop van de jaren wel af. Het grootste deel van deze daling is te verklaren door de beperking van de openingstijden en omdat de website en email meer en meer worden gebruikt. Toch blijft de informatie- en advieslijn nog steeds nodig voor de meer persoonlijke aandacht en de meer ingewikkelde vragen.

Vrijwilligers

Er waren in het begin van 2009 zeven opgeleide vrijwilligers voor de informatie- en advieslijn (naast de twee begeleidende professionals die als vrijwilliger ook meedraaien).

Om de kwaliteit van de informatie en advieslijn te waarborgen (bewaren en bewaken) zijn er per jaar 2 interviews van 2 dagdelen gegeven door ervaren trainers (orthopedagoog en gz-psycholoog). Deze interviews bestaan uit een theoretisch en praktisch gedeelte. Onderwerpen worden aangedragen door de trainers en de vrijwilligers. Tijdens deze interview wordt casuïstiek behandeld, moeilijke zaken besproken en telefoongesprekken geoefend. Verder wordt de deskundigheid van de vrijwilligers bevorderd door een specifiek onderwerp binnen de rouw te behandelen met literatuur, beeldmateriaal, rollenspel, oefeningen en andere lesvormen.

In 2009 werd het onderwerp veranderingen bij stichting Achter de Regenboog en de gevolgen die dit heeft voor de informatie en advieslijn behandeld en ook het onderwerp Verdieping Rouw en trauma.

De informatie en advieslijn maakt gebruik van een handboek en een zogenaamde Sociale Kaart (die zowel verwijzingen naar therapeuten in de verschillende regio's, naar landelijke stichtingen en naar website adressen bevat).



B. Kinder- en gezinsweekenden

De stichting organiseert jaarlijks een aantal kinder- en/of gezinsweekenden.

De kinderweekenden zijn voor kinderen van 6 tot 18 jaar die een verlies in het gezin of de nabije omgeving hebben meegemaakt en hier graag met lotgenoten over willen praten. Hier kunnen de kinderen en jongeren elkaar in groepjes van 4-7 leeftijdgenoten onder deskundige begeleiding ontmoeten. Naast het delen van het verlies met lotgenoten is het goed om te ervaren dat niet alleen zij, maar ook andere jongeren een verlies hebben meegemaakt. Naast praten wordt er veel gewerkt met creatieve middelen. Dit sluit aan bij de manier waarop de kinderen en jongeren zich uiten. Er is ook ruimte in het programma voor ontspanning. Parallel aan het kinderweekend kunnen ouders en verzorgers meedoen aan een ouderprogramma op zondag. Het ouderprogramma accentueert de ouderrol in verliessituaties. Ouders en verzorgers krijgen informatie over kinderen en rouw, maken kennis met enkele werkvormen uit het kinderprogramma en tot slot is er ruimte voor specifieke vragen rondom de opvoeding. Dit



ouderprogramma vindt plaats op een andere locatie dan waar de kinderen verblijven.

Een half jaar na het weekend kunnen alle betrokkenen elkaar ontmoeten op de terugkomdag. Ook hier kunnen weer ervaringen en emoties worden uitgewisseld.

Een gezinsweekend is er voor gezinnen met kinderen tussen 6 en 18 jaar die in het gezin een verlies door de dood hebben meegemaakt. Het doel van een gezinsweekend is dat kinderen, jongeren en de ouders of opvoeders elkaar ontmoeten als lotgenoten. Het gezin als systeem staat centraal in dit weekend.



In groepen van ongeveer zes leeftijdsgenoten delen de kinderen op verschillende manieren het verlies met elkaar. Ook de ouders delen met elkaar ervaringen. In het programma voor de ouders staat de rol als opvoeder en hoofd van het gezin in verliessituaties centraal. Sommige programma onderdelen zijn met kinderen en ouders samen.

Resultaten

Het aantal kinderweekenden dat per jaar wordt georganiseerd ligt altijd zo rond de 3.

	2004	2005	2006	2007	2008	2009
Kinderweekenden	3	3	4	3	2	0
Gezinsweekenden					1	1

In 2009 is geen kinderweekend georganiseerd. Wel heeft ons steunpunt Groningen in september 2009 een gezinsweekend gerealiseerd waar 20 kinderen/jongeren en 14 ouders mee gingen.

C. Externe trainingen

De stichting organiseerde in 2009 nog twee soorten trainingen die hoewel ook bedoeld voor de eigen vrijwilligers toch met name voor externe belangstellenden bedoeld zijn:

- De regenboogtraining;
- De slingertouwtraining.

Deze trainingen zijn door de stichting zelf ontwikkeld. Daarnaast organiseert de stichting nog trainingen die specifiek gericht zijn op één van de activiteiten. Deze worden daar verder toegelicht.

Regenboogtraining

Basistraining op het gebied van rouw- en stervensbegeleiding met kinderen. Hoe kan men kinderen helpen die rouwen om het verlies van een geliefd persoon. De training geeft inzicht in de wijze waarop kinderen met verlies en rouw omgaan. Welke aandachtspunten zijn er gedurende een rouwproces. Tevens krijgt de cursist concrete werkvormen en technieken aangereikt waarmee men kinderen kan helpen uitdrukking te geven aan hun gevoelens. Men leert ook hoe belangrijk het is dat men daarin een eigen manier vindt. Er zal ook aandacht besteed worden aan eigen verlieservaringen.

Slingertouwtraining

Basistraining op het gebied van rouw- en stervensbegeleiding met kinderen. Hoe kan men aansluiten bij de behoeften van kinderen die zich in een situatie bevinden waarin een gezinslid komt te overlijden. In deze training leert de cursist welke nieuwe taken er voor het gezin kunnen ontstaan. Men krijgt inzicht in hoe belangrijk het is om in de veranderende situatie een passende structuur te vinden en aan te bieden die de eigen kwaliteiten van ieder gezinslid respecteert en gebruikt. Er worden concrete handvatten aangereikt om kinderen op een eigen manier te betrekken in het proces rondom sterven. Eigen verlieservaringen komen ook aan de orde.

Resultaten

Training	2004	2005	2006	2007	2008	2009
Regenboogtraining	2	2	4	4	4	2
Slingertouwtraining	2	2	2	2	2	0

Achtergrond van de deelnemers

De deelnemers zijn mensen die vanuit hun beroep te maken krijgen met kinderen en jongeren met rouw. Zo komen er leerkrachten, therapeuten, orthopedagogen, rouwbegeleiders, verpleegkundigen en maatschappelijk werkers (m/v).

Evaluaties

Elke training wordt na afloop geëvalueerd. De evaluaties waren in 2008 bijna zonder uitzondering positief. De meeste deelnemers gaven aan dat de training aan hun verwachtingen had voldaan ("ja", "ja meer dan dat", "boven verwachting", "overtroffen", ...). Aandachtspunten die af en toe genoemd worden zijn: iets meer aandacht aan theorie, aan het werken met kinderen of aan andere werkvormen zoals muziek en beweging.

D. Steunpunt Groningen

Steunpunt Groningen is sinds 2006 bijzonder actief en organiseert met hun vrijwilligers elk jaar diverse activiteiten. Hieronder het jaaroverzicht.

17 januari	Terugkomdag Gezinsweekend 2008
18 april	Benefietdag "Vogelvlucht"
28 april - 9 juni	Expositie "Van kist tot kunst" UMCG
16 mei	Presentatie op open dag uitvaartvereniging Harkstede/Scharmer
19 mei	Scholingsavond over zelfdoding
28 mei	Informatieavond nieuwe vrijwilligers
19 juni	Kinderweekendtraining voor vrijwilligers Groningen
01 juli	Presentatie tijdens oma golfclubdag + ontvangst cheque
22 augustus	Vorbereidingsdag Gezinsweekend
11 - 13 september	Gezinsweekend 2009
27 september	Workshop voor kinderen op uitvaartdag Thesinge
04 oktober	Evaluatiebijeenkomst met vrijwilligers gecombineerd met boottocht Reitdiep
09 oktober	Ontvangst Cheque Soroptimisten
10/11 oktober	Presentatie en ontvangst cheque Indoor Ski-Marathon Assen
01 november	Workshop tijdens Allerzielen Groningen

Twee activiteiten uit 2009 zijn hieronder uitgelicht.

Benefietdag 'Vogelvlucht'

Op zaterdag 18 april 2009 vond de benefietdag 'Vogelvlucht' plaats in Het Kasteel in Groningen. Hieraan namen ruim 100 kinderen en volwassenen deel. De opbrengst uit de kaartverkoop komt geheel ten goede aan het gezinsweekend van 11,12 en 13 september 2009.

Het programma begon gezamenlijk met een welkomstwoord door dagvoorzitter Ellen Nijland en muziek op dwarsfluit, door Mechteld van Duin en Jan Prins, met op de achtergrond fragmenten uit de film 'traveling birds'. Na de start gingen de kinderen mee naar de workshopruimtes waar zij de mogelijkheid hadden om schilderijtjes te maken of een gedicht te maken wat dan weer verwerkt kon worden in het schilderij, ook konden zij hun eigen buttons ontwerpen en tevens was er een mogelijkheid om een broche te vilten met behulp van gekleurde schapenwol. De kinderen waren erg enthousiast en er werd dan ook hard gewerkt met mooie resultaten.

E. Website, Forum en Herinnerdingen

Al vele jaren heeft de stichting een website met daaraan gekoppeld een forum. We merken dat vooral de website en het forum nog steeds goed bezocht worden.

Website

Via de website kan men informatie raadplegen en diverse brochures aanvragen bij de stichting. Er is een ingang voor kinderen en jongeren van verschillende leeftijden, voor ouders/verzorgers, voor donateurs en voor vrijwilligers.

Forum

Het forum bevat de mogelijkheid voor kinderen en jongeren om contact met elkaar te leggen. In de afgelopen jaren blijkt dit een middel te zijn wat als zeer laagdrempelig en prettig wordt ervaren. Men kan hier terecht voor allerlei vragen en opmerkingen. Men vindt steun bij elkaar en men profiteert van de verschillende adviezen. Om de forumbezoekers steun en veiligheid te bieden bewaken getrainde vrijwilligers het forum. Daar waar nodig interveniëren zij. Verder stellen zij daar waar nodig zaken bij.

Herinnerdingen

'Herinnerdingen' is een interactieve website, waar kinderen met behulp van foto's, tekst en geluid een beeldmonument kunnen bouwen voor een dierbare die is doodgegaan. In hun eigen, vertrouwde omgeving kunnen ze met behulp van de computer zelf dit monument maken en kijken naar beelden en luisteren naar verhalen van andere kinderen. Het helpt hen dit groot verlies beter te verwerken.

Herinnerdingen is ontwikkeld door de Stichting Jongens van de Wit. Het is eind 2006 gelanceerd tijdens een VPRO TV programma, met als gevolg veel publiciteit in de media en enorme bezoekersaantallen. De laatste tijd is er weinig publiciteit geweest en worden er dus veel minder monumentjes gemaakt.

Resultaten

In 2009 zijn er in totaal 39.120 bezoekers op de website geweest. Zij hebben in totaal 453.654 pagina's bezocht.

Het forum heeft vanaf haar openstelling 4572 geregistreerde forum bezoekers die zo'n 6000 berichten hebben geplaatst.

Bijlage I: Bestaansrecht

Ieder jaar hebben meer dan 6200 kinderen te maken met het verlies van een van hun ouders of een broertje/zusje (gegevens Centraal Bureau voor de Statistiek, 2007). Voor een groot deel van de kinderen is de opvang door de directe omgeving voldoende, ongeveer een kwart heeft meer steun nodig. Bij kinderen die een ouder verliezen is dit percentage hoger.

Begeleiding bij verliesverwerking van kinderen en jongeren is in Nederland flink in ontwikkeling. Toch zijn landelijke ontwikkeling van kennis, begeleidingsmethodieken, voorlichtingsmateriaal, het organiseren van groepsactiviteiten voor kinderen en zonodig verwijzen naar gespecialiseerde hulpverleners nog steeds essentieel om de kwaliteit van deze begeleiding te waarborgen.

De meerwaarde van Stichting Achter de Regenboog in vergelijking met onderwijs-, hulpverleningsinstanties en individuele hulpverleners ligt in haar mogelijkheid om:

- groepsactiviteiten voor kinderen aan te bieden;
- laagdrempelig deskundig advies en informatie te verstrekken;
- via trainingen, onderzoek en voorlichting de deskundigheid over begeleiding van kinderen met rouw te verhogen en verder te ontwikkelen.

Omdat hier op een andere wijze nog niet in wordt voorzien, baseert de stichting haar bestaansrecht op het realiseren van bovenstaande doelen. Ondersteuning aan kinderen die dit behoeven is essentieel omdat:

- kinderen die geen of onvoldoende steun bij hun rouwproces ondervinden, emotionele, gedrags- en/of lichamelijke klachten kunnen krijgen. Soms openbaren deze klachten zich pas op latere leeftijd (zie de ervaringen van stichting Verlaat Verdriet);
- een deel van de kinderen van wie een van de ouders is overleden steun van anderen nodig hebben, omdat de achtergebleven ouder zelf in een rouwproces verwickeld is en daardoor niet altijd in staat is tot het geven van adequate steun aan het kind;
- het een veel voorkomende reactie van de omgeving is om kinderen die een sterfgeval meemaken weg te houden of te ontzien ("beschermen"). Door deze bescherming kan een onnodig gevoel van isolement of eenzaamheid optreden;
- kinderen vaak alleen staan in hun verlieservaring. Het bij elkaar brengen van lotgenoten geeft herkenning en verbondenheid en heeft een positieve invloed op het rouwproces.