



Stichting Achter de Regenboog ondersteunt sinds 1993 kinderen en jongeren bij het verwerken van het overlijden van een dierbare, zodat deze gebeurtenissen geen belemmering vormen om een gezond volwassen bestaan op te bouwen.

Lotgenotencontact

Het rouwen van kinderen wordt beïnvloed door hun ontwikkeling. Om kinderen in rouw te kunnen begrijpen en te begeleiden moet men inzicht hebben in hoe zij de dood ervaren. Zij hebben echter de steun van een volwassene nodig om hun gedachten en gevoelens, behorende bij het verlies, naar buiten te brengen en hun vragen omtrent de dood te beantwoorden. Het is helend voor hen te weten en ervaren dat niet alleen zij, maar ook andere kinderen een verlies hebben geleden.

Stichting Achter de Regenboog organiseert lotgenotencontact activiteiten in de vorm van kinderweekenden/-dagen of gezinsweekenden/-dagen.

Tijdens het kinderweekend komen kinderen en jongeren in leeftijd van 5-18 jaar bij elkaar en praten in kleine groepjes over wie er bij hun is overleden, hoe dat is gegaan en wat de invloed daarvan is op het gezin. Dit doen ze aan de hand van creatieve rituelen. Het doel van het kinderweekend is het tot stand brengen van lotgenotencontact. Immers, wie begrijpt beter wat je doormaakt dan iemand die het zelf ook meemaakt? Parallel aan het kinderweekend kunnen ouders en verzorgers meedoen aan een ouderprogramma. Het ouderprogramma accentueert de ouderrol in verliessituaties en behandelt informatie over kinderen en jongeren in rouw.



Ouderprogramma

Parallel aan het kinderweekend kunnen de ouders en verzorgers meedoen aan het ouderprogramma op zondag. Dit programma is op een andere locatie en accentueert uw opvoedersrol in verliessituaties. U krijgt informatie over kinderen en rouw, maakt kennis met enkele werkvormen die in het kinderprogramma zitten en er is ruimte voor uw specifieke vragen.

Een gezinsweekend is er voor gezinnen met kinderen tussen 6 en 18 jaar die in het gezin een verlies door de dood hebben meegemaakt. Het doel van een gezinsweekend is dat kinderen, jongeren en de ouders of opvoeders elkaar ontmoeten als lotgenoten.

Het gezin als systeem staat centraal in dit weekend. In groepen van ongeveer zes leeftijdsgenoten delen de kinderen op verschillende manieren het verlies met elkaar. In het programma voor de ouders staat de rol als opvoeder en hoofd van het gezin in verliessituaties centraal. Sommige programmaonderdelen zijn met kinderen en ouders samen.

'Jaarlijks verliezen in totaal ca. 7.000 kinderen en jongeren een dierbare'.



Terugkomdag

Ongeveer een half jaar na het weekend wordt er een terugkomdag georganiseerd waar iedereen die bij het weekend betrokken is geweest, welkom is.

Begeleiding

De weekenden worden begeleid door o.a. psychologen, pedagogen en orthopedagogen met ruime ervaring in het professioneel werken met kinderen en door getrainde vrijwilligers.

Tijdstip

Kinderweekend

- aanvang zaterdag ochtend - afsluiting zondag eind van de middag
- ouderprogramma : zondag ochtend - afsluiting zondag eind van de middag

Gezinsweekend

- Aanvang vrijdag avond - afsluiting zondag eind van de middag

Opgave

U kunt uw kind(eren) en uzelf opgeven voor deelname aan een lotgenotencontact activiteit door middel van het aanmeldingsformulier. De inschrijvingen worden in volgorde van binnenkomst verwerkt. Ongeveer twee maanden van te voren wordt contact met u opgenomen voor het maken van een afspraak voor een intakegesprek. Het intakegesprek vindt plaats door een professionele rouwtherapeut. Ongeveer 3 weken voor het weekend ontvangt u alle informatie, het programma en wat er meegenomen moet worden. De inschrijving is pas definitief na een positieve beslissing vanuit het intakegesprek. U kunt het aanmeldingsformulier van de website van de stichting downloaden en vervolgens ingevuld / gescand mailen naar info@achterderegenboog.nl.

Kosten (2010)

€200,- voor het eerste kind/gezinslid, €150,- voor het tweede kind/gezinslid en €100,- voor het derde en volgende kind/gezinslid, inclusief maaltijden, overnachting, materialen, ouderprogramma en terugkomdag.

Inlichtingen

Informatie en advieslijn Stichting Achter de Regenboog: **0900-233 41 41**,
www.achterderegenboog.nl of info@achterderegenboog.nl.