



*'Stichting Achter de Regenboog reikt kinderen met een groot, persoonlijk verlies de helpende hand'.*



Stichting  
**Achter de Regenboog**

Verliesverwerking met  
kinderen en jongeren

*Stichting Achter de Regenboog ondersteunt sinds 1993 kinderen en jongeren bij het verwerken van het overlijden van een dierbare, zodat deze gebeurtenissen geen belemmering vormen om een gezond volwassen bestaan op te bouwen.*

### Woord van de voorzitter

Mijn naam is Yolant Vermeulen. Ik maak sinds oktober 2010 deel uit van het bestuur van Achter de Regenboog en neem per 1 maart het voorzittersstokje van Harold van de Crommert over. Ik werk als programmamanager bij Stichting Labyrint~InPerspectief, een landelijke organisatie van naastbetrokkenen van mensen met psychische en psychiatrische problemen. Daarnaast schrijf ik. In 2003 publiceerde ik een boek met portretten van mensen die als kind een vader of moeder hebben verloren, en als volwassene terugkijken op hoe die gebeurtenis hun leven heeft gekleurd. Op dit moment maak ik de serie 'Familiekringloop' voor het tijdschrift *Genoeg*.



Het werk dat Stichting Achter de Regenboog doet, betekent veel voor mij. Ik weet uit ervaring hoe pijnlijk het is om jong je ouder te verliezen en hoe waardevol het is om met anderen die ook een ouder, broer of zus hebben verloren over deze levensgebeurtenis te kunnen praten.

De afgelopen 2 1/2 jaar is er onder voorzitterschap van Harold door bestuursleden, ex-bestuursleden en andere bij Achter de Regenboog betrokkenen hard gewerkt aan het weer op de rails krijgen van de stichting. Blij en trots geven we u via deze lente-nieuwsbrief een impressie van grote en kleine successen.

Ik hoop er met mijn collega-bestuursleden, met vrijwilligers en therapeuten aan bij te kunnen dragen dat de stichting haar pioniersrol op dit terrein ook de komende jaren kan voortzetten en de opgedane kennis kan doorgeven.

### Groot doel bereikt! AdR krijgt CBF-certificaat voor kleine goede doelen



**VOOR KLEINE  
GOEDE DOELEN**

Ruim 2 jaar geleden is er een start gemaakt met de voorbereidingen voor een aanvraag van het CBF keurmerk. In deze periode is de stichting in zwaar weer terecht gekomen en veranderde het CBF de indeling van de certificaten. Dat betekende dat er zaken moesten worden aangepast. Verschillende mensen hebben aan de aanvraag gewerkt. Ik noem hier met name bestuurslid Kay Schoenmaker. Dankzij zijn onverwoestbare drive is het gelukt! Half februari 2011 werd de aanvraag goedgekeurd en mag AdR zich eigenaar noemen van dit gerenommeerde certificaat voor kleine goede

doelen. Hiermee kunnen we aan donateurs en sponsors laten zien dat hun geld op een transparante en verantwoorde manier wordt besteed. Natuurlijk hopen we dat het behalen van dit keurmerk een positief effect heeft op de bereidheid van potentiële donateurs en sponsors om ons financieel te ondersteunen. Hoort zegt 't voort!!!!

## Regio's

Vorig jaar zijn wij gestart met het werken in regio's, met Steunpunt Groningen als inspirerend voorbeeld. Er zijn inmiddels vier regionale steunpunten actief: West (Noord- en Zuid-Holland), Noord (Groningen), Oost (Gelderland) en Zuid (Brabant). Vrijwilligers maar ook kinderen en jongeren die zich voor een weekend of terugkomdag aanmelden en niet uit deze provincies komen, krijgen de mogelijkheid aan te haken bij de dichtstbijzijnde regio.

## Opening Oost

### Achter de Regenboog opent Steunpunt Oost

Op zaterdag 29 januari werd Steunpunt Oost officieel geopend. Aanwezig waren gezinnen die een dierbare hadden verloren door de dood, de vrijwilligers van Oost, collega's, bestuursleden en vrijwilligers van de Stichting.

De volwassenen luisterden naar een lezing van

Marinus van den Berg over rouwen in de tijd. Sommigen vertelden later hoe treffend Marinus woorden wist te geven aan hun gevoelens.



*Als ik een vlinder zie weet ik dat mama mij hoi komt zeggen, dat hadden we afgesproken.*

In een andere ruimte hebben kinderen, onder begeleiding van vrijwilligers en twee kunstenaars, herinneringskastjes en herinneringsvaandels gemaakt. Met rode wangen en tongen uit de mond is er met veel aandacht gewerkt. Tijdens het knutselen werden er herinneringen opgehaald en verhalen verteld over wie er bij hen was dood gegaan.

Tijdens het buffet kreeg Harold namens de stichting een cheque aangeboden van 5000 euro door de Kiwanis te Veenendaal. Na afloop van het buffet werd er een levensboom gepland en een wensballon opgelaten.

Enkele impressies:

*Er kwam een jongen van 11 jaar met zijn capuchon over zijn hoofd en een boos gezicht binnen. Hij liet duidelijk weten dat hij hier was omdat hij moest van zijn moeder. Hij verzekerde ons dat hij niets ging doen. Hoe hij vervolgens met een nietjegang nietjes schoot in een deksel van een herinneringskastje, welke hij later rood schilderde en beplakte met snelle auto's: want de lievelingskleur van zijn vader was rood en zijn vader hield van snelle auto's. De blijdschap en ontroering in de ogen van zijn moeder toen hij quasi onverschillig liet zien wat hij gemaakt had, zal ik niet meer vergeten.*

*Of het meisje van 5 dat huppelend op mij af komt om te vragen wanneer ze weer mocht komen omdat ze het zo'n fijne dag vond.....*

In Regio Oost gaan we voor het realiseren van meer van deze momenten, op naar het volgende lotgenotencontact!

*Esther Pross*

## Eerste Brabantse gezinsweekend

*Schrapende vijlen, geconcentreerde blik. Zes kinderen schuren de scherpe kantjes van de speksteen, een steensoort die zich goed laat bewerken. Elders spelen de kleinsten, schilderen pubers, praten ouders met elkaar. Zondagmiddag 16 januari 2011, het eerste Brabantse gezinsweekend van 'Achter de Regenboog'\* loopt ten einde. Deze stichting zet zich in voor gezinnen die te maken hebben (gehad) met het verlies van een dierbare. De dood van papa of mama, broer of zus, kind of partner.*

Indiya (14): "Ik zag er tegenop. Een heel weekend in een groep! Toch was het fijn. Ik heb vrienden gekregen."  
Henriëtte (42): "Mensen kunnen schrikken van je verhaal. Hier niet. Iedereen hier heeft iemand verloren."  
Yvonne (38): "Door de (h)erkenning voel je je verbonden. Ik leer van de ervaring van anderen."  
Renske (8): "Ik ben blij." "De kaarsencereemonie vond ik indrukwekkend. Je versiert een kaars. Dan kom je bij elkaar, in het donker. Eén voor één steek je je kaars aan, zegt je er iets bij. Het was zo stil."



Nadat het Vaillantfonds in de zomer € 15.000 toezegde, startte Hellen Tonglet met de voorbereiding: "Gezinnen benaderen, vrijwilligers selecteren, accommodatie zoeken, draaiboek maken..." In juni komt iedereen terug om te vertellen wat het weekend thuis heeft opgeleverd. Hellen Tonglet: "Dat blijkt bijna altijd boven verwachting: beter slapen, betere schoolresultaten, beter contact... Zodra er weer geld is, gaan we voor een volgend weekend met een nieuwe groep. De behoefte is groot."

*Ida Spee*

## Landelijke vrijwilligersdag

Op 21 mei aanstaande organiseren wij een dag voor al onze vrijwilligers. De dag wordt gehouden in Dorpshuis de Glindster in De Glind. Vanaf 13.00 uur is iedereen welkom. Voor iedereen, maar natuurlijk vooral voor de vrijwilligers die van ver komen, is er om 13:00u de gelegenheid om samen te lunchen. De dag is allereerst bedoeld om elkaar (weer) te ontmoeten. Bovendien zijn er twee boeiende lezingen. Één van Yvonne Heygele over rouwverwerking in andere culturen en één van Riet Fiddelaers over rouw en verliesverwerking in de toekomst. Ook is er alle gelegenheid om met elkaar over deze en andere thema's te discussiëren. Om uiterlijk 17:30u is de dag weer afgelopen.

Natuurlijk willen we graag **vooraf** weten op hoeveel mensen we kunnen rekenen. Daarom vragen we eenieder om alvast te reageren via de mail: [vrijwilliger@achterderegenboog.nl](mailto:vrijwilliger@achterderegenboog.nl). Geef aub ook aan of je gebruik wilt maken van de lunch!

*Kees Elzinga*

## Donaties en Giften

Ook de fondsenwervingscommissie heeft veel werk verzet. Coen de Vries, Ger van Koolwijk en Joop Joosse hebben de afgelopen tijd ondersteuning gekregen van stagiaire Jiske Griffioen. Zij heeft een Sponsorhandboek gemaakt. Mede dankzij de inzet van hen allen heeft AdR onlangs de volgende donaties en giften ontvangen:

- Sylvia Toth: ten behoeve van een kinderweekend
- Stichting Tranjo
- Madurodam: ten behoeve van training van onze vrijwilligers
- Kiwanis: ten behoeve van steunpunt Oost
- Lions Purmerend: ten behoeve van een noodfonds
- Elise Mathilde Fonds: ten behoeve van training van onze vrijwilligers
- Kinderpostzegels: ten behoeve van een kinderweekend
- VSB: ten behoeve van een kinderweekend.

Namens de kinderen, jongeren en hun ouders hartelijk dank voor uw steun.

### Bestuurssamenstelling

Yolant Vermeulen (voorzitter)  
Erik de Gier (penningmeester)  
Kay Schoenmaker (secretaris)  
Harold van de Crommert  
Cees Elzinga  
Els Witteveen

### Agenda 2011:

- 28 maart en 2 april:  
vrijwilligerstraining
- 21 mei: landelijke  
vrijwilligersdag
- 21 mei: kinderdag Groningen

### Vacatures vrijwilligers

- Bestuurslid (onbezoldigd): gezien de huidige samenstelling van het bestuur gaat de voorkeur uit naar een vrouwelijk bestuurslid met een communicatie/marketing achtergrond
- Leden werkgroep Communicatie
- Leden werkgroep Fondsenwerving/sponsoring
- Lid werkgroep Lotgenotencontact / kinderweekenden
- Lid werkgroep Vrijwilligers
- Lid Telefonische Informatie en Advieslijn
- Lid Forumbeheer

*Stichting Achter de Regenboog wordt niet gesubsidieerd en is volledig afhankelijk van bijdragen uit fondsen, sponsoring, donaties en giften. Om de continuïteit van de stichting op de langere termijn goed te kunnen waarborgen, zijn wij op zoek naar organisaties die de stichting willen ondersteunen middels sponsoring en die door zich te verbinden aan de stichting 'op maat' invulling kunnen geven aan hun maatschappelijk verantwoord ondernemen doelstellingen.*



De stichting werkt reeds vanaf de zomer 2005 volgens de financiële parameters van het CBF-Keur en de daarbij behorende criteria. Per 15 februari 2011 heeft de stichting het CBF-certificaat verkregen.



De stichting wordt sinds januari 2008 door de Belastingdienst aangemerkt als een Algemeen Nut Beoogde Instelling (ANBI).